



**COMITE HAUTE-SAVOIE CYCLISME**



## **Initiation Piste le 14 septembre 2019**

**Rdv à la base de loisirs de Motz (73310) sur anneau de vitesse avec vélo de route .**

**Catégorie : Poussins , Pupilles, Benjamins Minimes ( garçons et filles )**

### **Programme prévisionnel**

- 9h00 : Information et réalisation des groupes
- 9h30 début des initiations par séance de 3 à 5 min
- Poussins
- Pupilles
- Benjamins
- Minimes

Fin de l'initiation vers ~12h 30

- 14h -15h possibilité pour les Minimes de faire un entrainement supplémentaire,