

# Trophée Régional du Jeune Cycliste

Publier-Amphion (74)  
Les 28 et 29 mai 2016



*Organisation : Team Allinges-Publier et Evian-Vélo*

Contact : Robert LEFUEL tel : 06.76.64.08.71 / mail : [lefuel@aol.com](mailto:lefuel@aol.com)

## SOMMAIRE

<b>I. Mots des personnalités :</b>	
1. Mot du Maire de Publier.....	page 3
2. Mot du maire d'Allinges .....	page 3
3. Mot du Président du Comité Rhône-Alpes de cyclisme.....	page 4
4. Mot du Président du comité départemental de cyclisme de Haute Savoie - Président de la commission jeunes Rhône Alpes.....	page 4
5. Mot des Présidents d'Evian-Vélo et Team Allinges-Publier.....	page 5
<b>II. Présentation des lieux de la compétition</b>	
1. Publier-Amphion.....	page 6
2. Sites des épreuves.....	pages 6-7-8-9
<b>III. Trophée Régional du Jeune Cycliste 2016</b>	
1. Composition des équipes.....	page 10
2. Epreuves.....	page 10
3. Engagements.....	page 10
<b>IV. Programme</b>	
1. Jeux d'adresse.....	page 11
2. Vitesse.....	page 11
3. Cyclo-cross.....	page 11
4. Mécanique.....	page 12
5. Contre la montre par équipe.....	page 12
6. Route.....	page 12
7. Cérémonie protocolaire.....	page 12
<b>V. Règlement général</b>	
1. Casque, gants et dossards.....	page 13
2. Vélo.....	page 13
3. Développements maxima autorisés.....	page 13
4. Contrôle des développements.....	page 13
5. Abandon.....	page 13
6. Discipline.....	page 13
7. Pénalités.....	page 14
8. Divers.....	page 14
9. Actions en faveur de l'environnement.....	page 14
<b>VI. Jury et responsables.....</b>	page 15
<b>VII. Classements et récompenses</b>	
1. Attribution individuelle des points.....	page 15
2. Attribution des points aux comités.....	page 16
3. Récompenses.....	page 16
<b>VIII. Annexes</b>	
Annexe 1 - Epreuve d'adresse.....	pages 17 à 21
Annexe 2 - Epreuve de vitesse.....	page 22
Annexe 3 - Epreuve de cyclo-cross.....	page 23
Annexe 4 - Epreuve de mécanique.....	page 24
Annexe 5 - Epreuve de contre la montre par équipe.....	page 25
Annexe 6 - Epreuve de route.....	page 26
Annexe 7 - Bulletin d'engagements.....	page 27
Annexe 8- Repas du dimanche midi .....	page 28
Annexe 9 - Propositions d'hébergements.....	page 28

La municipalité de Publier, Team Allinges-Publier et Evian-Vélo ont le plaisir de vous accueillir sur les bords du lac Léman pour le Trophée Régional du Jeune Cycliste les 28 et 29 mai 2016.

## **I. Mots des personnalités :**

### **1. Mot du Maire de Publier**



Mesdames, Messieurs, Amis sportifs

La commune de Publier est fière d'accueillir le Trophée Régional des Jeunes Cyclistes et vous souhaite la bienvenue.

Bonne réussite à tous, organisateurs, participants et remerciements aux partenaires pour une totale réussite de ce trophée Régional.

Le sport est une des belles écoles de la vie qu'il est essentiel de préserver. Le jeu doit toujours dominer l'enjeu pour que le sport garde ses valeurs.

Bien Amicalement et Sportivement.

Monsieur Gaston LACROIX, Maire de Publier.

### **2. Mot du Maire d'Allinges**



Depuis sa création en 1989, l'école de cyclisme Team Allinges Publier a toujours axé sa politique sur la formation des jeunes. Ce club qui a su hisser ses couleurs au sommet du département avec un premier trophée en 2005 a su rester dynamique et attractif avec pas moins de dix titres en onze années !

Dès l'âge de 6 ans, les enfants peuvent y pratiquer leur passion et y apprendre des valeurs formatrices sur le travail d'équipe, l'importance de l'effort et le plaisir de réussir.

C'est au dynamisme de ses associations que l'on mesure le dynamisme d'une commune. Grâce à Team Allinges Publier, les routes et les chemins d'Allinges sont fréquemment peuplés de cyclotouristes et cyclo sportifs dont le maillot rouge et noir est devenu une vision habituelle pour tous les Allingeois. Il faut aussi saluer l'implication de certains de ses éducateurs à l'école de La Chavanne pendant le temps périscolaire.

Chaque année le trophée régional qui réunit 8 départements et dont le Team Allinges Publier est l'organisateur cette année, permet donc à ses jeunes de mettre en pratique les enseignements des clubs dont ils sont membres en portant au sommet leurs valeurs associées à la volonté de triompher, au-delà de l'aspect sportif c'est aussi une formidable opportunité pour de fructueuses rencontres conviviales.

C'est dans ce cadre que je souhaite donc bon courage à tous les participants en leur demandant de donner le meilleur d'eux-mêmes. Bon courage ! Que le meilleur gagne !

Monsieur François DEVILLE, Maire d'Allinges.

### **3. Mot du Président du Comité Rhône-Alpes de cyclisme**

Le Trophée Régional des Jeunes Cyclistes est une occasion remarquable de passer en revue les jeunes pousses de notre cyclisme régional et à travers eux tout l'encadrement des clubs et des comités départementaux qui se mobilisent autour de leurs écoles de vélo.

Devenu, grâce au travail de Jean-Yves VOISIN, Président de la Commission Régionale des Jeunes, un évènement majeur, disputé par équipes départementales, le Trophée Régional des Jeunes Cyclistes est aussi le point de passage obligé pour nos jeunes compétiteurs qui rêvent d'accéder à l'équipe Rhône-Alpes qui défendra nos couleurs lors du Trophée National des Jeunes Cyclistes. Or, quand on connaît le niveau de performance du Comité Rhône-Alpes dans cette compétition nationale, dont il est d'ailleurs le tenant du titre, on peut se douter que l'émulation sera particulièrement forte tout au long de cette édition 2016 du TRJC.

Cependant le TRJC doit également rester une grande fête du vélo pour les enfants, comme pour les parents, et nous sommes certains que le Team Allinges-Publier et Evian-Vélo sous la houlette des Présidents Robert LEFUEL et André JACQUEMOT, sauront combiner la rigueur sportive et la convivialité qui doivent accompagner un tel évènement.

J'adresse donc tous mes remerciements aux organisateurs et aux partenaires de cette manifestation.

Il me reste à vous souhaiter, à tous, une très belle journée de cyclisme autour de nos jeunes talents.

Michel CALLOT

### **4. Mot du Président du comité départemental de cyclisme de Haute Savoie - Président de la commission jeunes Rhône Alpes**

Depuis la première édition en 2005 à Ville la Grand, la Haute Savoie n'avait plus accueilli sur son territoire le Trophée régional du jeune cycliste mais grâce au Team Allinges Publier et à Evian Vélo, l'équipe de Haute Savoie défendra donc sur ses terres son titre acquis de haute lutte en 2015 à La Motte Servolex.

Et cette édition s'annonce particulière car si on peut d'ores et déjà regretter l'absence du comité départemental de l'Ardèche, dans le cadre de la réforme territoriale et de la prochaine fusion des comités cyclistes d'Auvergne et du Rhône Alpes, une équipe de jeunes auvergnats viendra en découdre avec les départements rhônalpins !

Rendez vous est donc donné à tous, les 28 et 29 mai prochains sur la commune de Publier, Cité de l'eau, pour l'édition 2016 du TRJC, grand moment de sport et de convivialité avec cette jeunesse sportive qui pousse toujours plus haut de nombreux clubs dans notre comité Rhône Alpes.

On peut faire confiance aux dirigeants et bénévoles des deux clubs organisateurs qui se mobilisent depuis plusieurs mois pour que ce trophée régional du jeune cycliste soit une grande réussite.

Merci à tous.

Jean Yves VOISIN

## **5. Mot des Présidents d'Evian-Vélo et Team Allinges-Publier**

Les 28 et 29 Mai se déroulera en Haute-Savoie le Trophée Rhône-Alpes des Jeunes Cyclistes , une première dans le Chablais !!! . Ce Championnat existe depuis 10 ans et ce sera la première fois qu'il sera organisé dans le Département, au bord du lac Léman sur la commune de PUBLIER.

Sollicités par nos instances Fédérales, les deux clubs Chablaisiens, fidèles à la formation des jeunes dans leurs écoles de vélo respectives, ont répondu présent pour prendre en charge cette importante organisation.

Evian-Vélo se réjouit de pouvoir aider ses voisins du Team Allinges/Publier pour la mise en place et l'organisation de cette belle épreuve.

Pour cette manifestation , de nombreux bénévoles des deux clubs seront sollicités, par avance , je les remercie, car sans eux rien ne serai possible .

J'en profite aussi pour remercier nos communes respectives Publier , Allinges ,et Evian pour leurs aides.

J'adresse mes encouragements à tous les participants ,en particulier aux Chablaisiens qui seront dans l'Equipe de notre Département. Que cette épreuve contribue à l'essor du cyclisme dans notre Département avec le soleil et dans une ambiance sportive et conviviale .

Pour terminer, j'invite le public nombreux à venir soutenir et encourager tous les concurrents.

André JACQUEMOT, Président d'Evian-Vélo

C'est d'une satisfaction et d'un bonheur immense que nous pouvons rassembler 160 enfants sur un week-end, à les faire concourir de haute lutte, mais surtout qu'ils se surpassent afin de triompher collectivement pour donner le gain à leur comité respectif.

C'est d'une satisfaction et d'un bonheur immense que nous avons pu sensibiliser nos élus respectifs de communes différentes, à nos attentes pour la réalisation de ce projet.

C'est d'une satisfaction et d'un bonheur immense que nos deux clubs, le Team Allinges-Publier et Evian Vélo, concurrents d'ordinaire, par la magie du sport, se sont unis pour le plaisir de faire participer ces jeunes au TRJC.

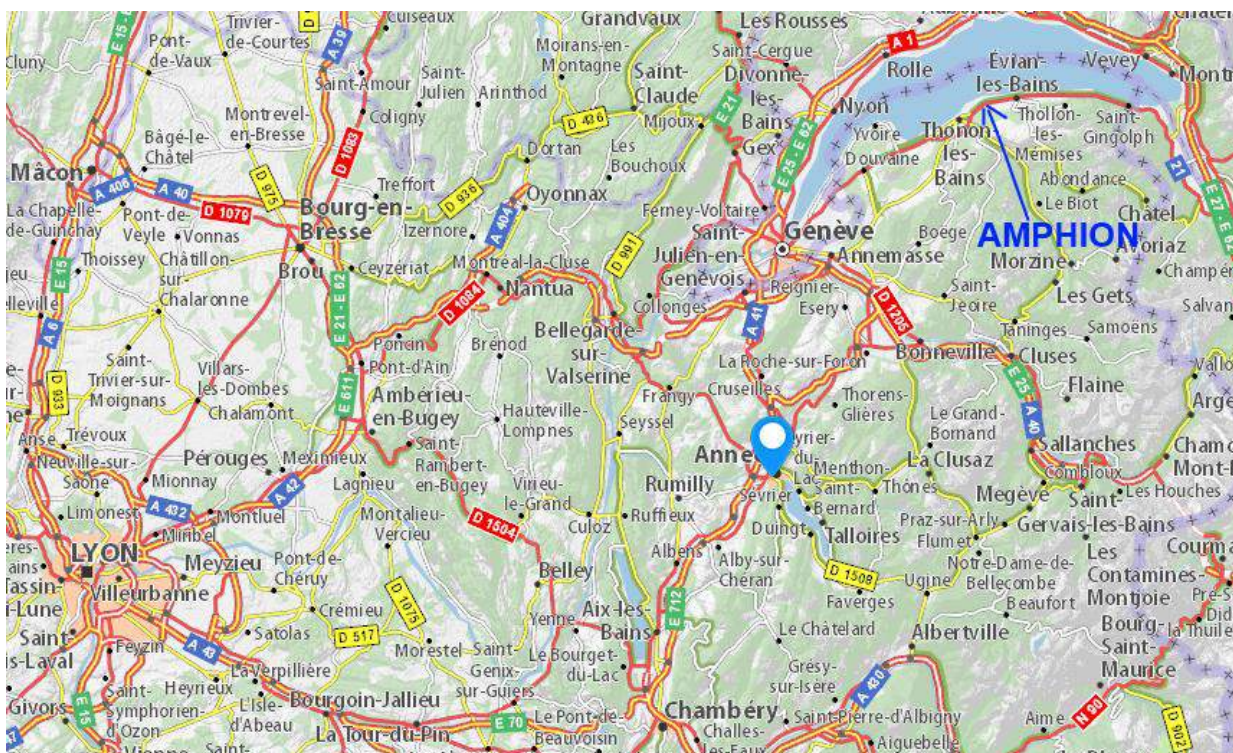
Que la fête commence.

Robert LEFUEL, Président du Team Allinges-Publier



# Présentation des lieux de la compétition

## 1. Publier-Amphion



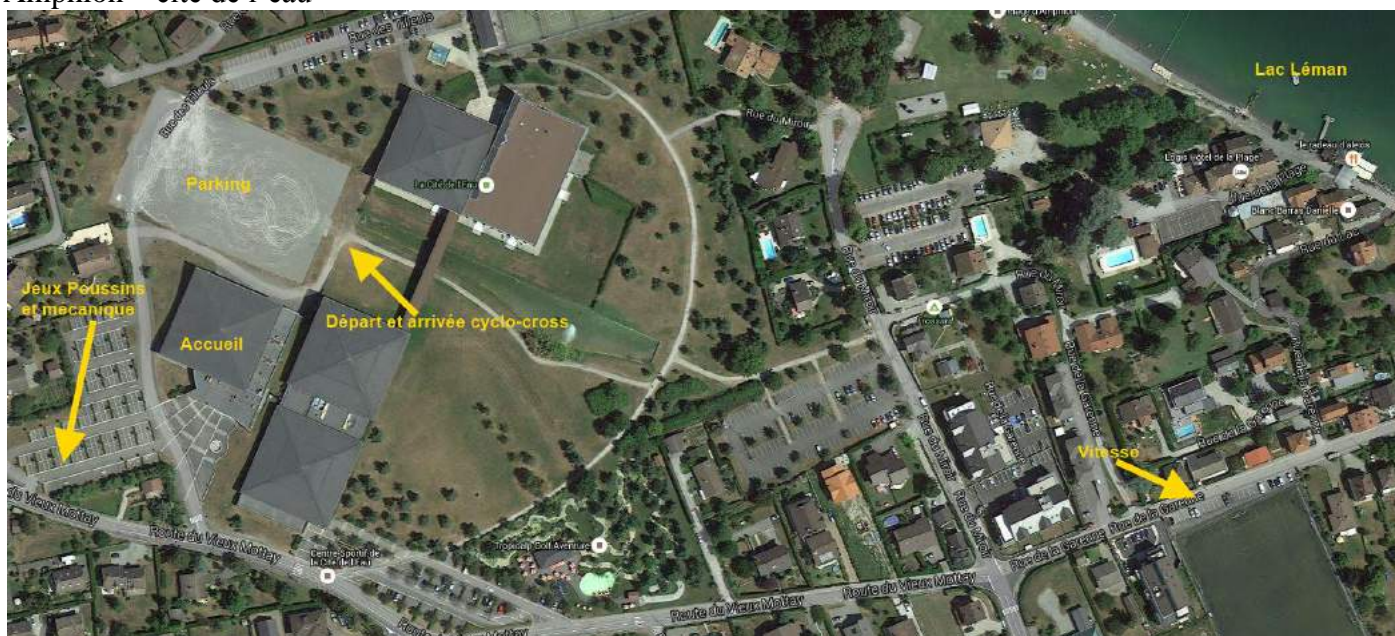
Publier est située dans le Chablais français, sur le lac Léman, entre Thonon-les-Bains à l'ouest et Évian-les-Bains à l'est, face à Morges et Lausanne en Suisse. Station climatique et touristique, appréciée particulièrement l'été en raison de sa situation géographique privilégiée, de sa plage et de ses infrastructures sportives modernes et diversifiées.

La commune regroupe le chef-lieu Publier, village situé en amont sur un plateau offrant un panorama sur l'ensemble du bassin lémanique entouré de nombreux hameaux, et Amphion-les-Bains, station balnéaire au bord du lac.

## 2. Sites des épreuves

Samedi 28 mai 2016 :

Amphion – cité de l'eau





Salle Olympe : accueil des équipes, remise des dossards et du dossier de course.



Parking salle Olympe : épreuves d'adresse et de mécanique



Parc de la cité de l'eau : cyclo-cross



Rue de la garenne : épreuve de vitesse







## II. Trophée Régional du Jeune Cycliste 2016

### 1. Composition des équipes

**Une équipe par département (sauf l'Ardèche) + une équipe Auvergne, coordonnée par 1 responsable désigné parmi les membres de l'encadrement et composée de la façon suivante :**



- ✓ Poussins (7 à 8 ans) : 1 fille + 2 garçons
- ✓ Pupilles (9 à 10 ans) : 2 filles + 3 garçons
- ✓ Benjamins (11 à 12 ans) : 2 filles + 4 garçons
- ✓ Minimes (13 à 14 ans) : 2 filles + 4 garçons
- ✓ Jeunes arbitres (-de 17ans) : 1 fille ou 1 garçon

Soit **21 jeunes par comité**, pour un effectif total de **168 jeunes**.

- ✓ 5 encadrants tous licenciés dont 2 féminines



**Le sur-classement n'est pas autorisé**

### 2. Epreuves

	Vitesse qualifications	Vitesse finale	Jeux d'adresse	Cyclo-cross	Mécanique	CLM par équipe	Route
Poussines	-	Finale	☺	☺	☺	-	☺
Poussins	-	Demi-finales et finales	☺	☺	☺	-	☺
Pupilles F	-	Demi-finales et finales	-	☺	☺	☺	☺
Pupilles	Séries qualificatives	Demi-finales et finales	-	☺	☺	☺	☺
Benjamins	Séries qualificatives	Demi-finales et finales	-	☺	☺	☺	☺
Minimes	Séries qualificatives	Demi-finales et finales	-	☺	☺	☺	☺

### 3. Engagements

Les engagements (gratuits) se font par l'intermédiaire du bulletin d'engagement annexé au dossier, à adresser par mail à [pilot.jef@orange.fr](mailto:pilot.jef@orange.fr) **avant le mercredi 18 Mai 2016** (tel 06 18 36 22 17)



Attention, l'ordre des coureurs sur le bulletin d'engagement détermine les places sur la grille de départ de l'épreuve « cyclo-cross » du samedi après-midi. (Cf : règlement Technique / Cyclo-cross).

Le responsable de chaque comité doit retirer le dossier course\* à partir de 11 h le samedi, à l'accueil, (salle Olympe rue du vieux Mottay à Amphion). La liste d'émargement ainsi que les licences doivent être remises à l'accueil avant le début des épreuves.

(\* dossier course : dossards, feuille d'émargement, planning des épreuves, badges, feuillets pour jeux poussins, tickets-repas du dimanche, liste des engagés)

### III. Programme

#### 1. Réunion des responsables d'équipe

- Samedi 28 mai 12 h30 salle Olympe

#### 2. Jeux d'adresse

- Samedi 28 mai
- Reconnaissance : 13h15
- 1er concurrent 13h30

#### 3. Vitesse

- Samedi 28 mai
- Contrôle des développements pour les Pupilles Benjamins et Minimes 13h15
- 1er concurrent 13h30

Ordre des départs :

- pupilles filles
- pupilles garçons
- benjamines
- benjamins
- minimes filles
- minimes garçons

- Contrôle des développements pour les poussins (à partir de 14h45)

Ordre des départs

- Poussines filles
- Poussins garçons

#### 4. Cyclo-cross

- Samedi 28 mai
- Reconnaissance: 16h00
- Appel des premiers coureurs contrôle des développements : 16h30
- Départ de la première course : 16h45

Ordre des départs :

- pupilles
- benjamins
- minimes
- poussins



Le départ des filles est différé de 60 secondes



## 5. Mécanique

- Samedi 28 mai
- Relais par équipe : des poussins aux minimes.
- Début de l'épreuve : 18h30
- 

## 6. Contre la montre par équipe

- Dimanche 29 mai
- Contrôle des développements 9h00
- Départ 1<sup>ère</sup> équipe à 9h15

Ordre des départs :

- pupilles
- benjamins
- minimes

## 7. Route

- Dimanche 29 mai
- Contrôle des développements et pose de transpondeurs : 10h15 (poussins garçons et filles)
- Départ poussins garçons 10h30
- Départ poussins filles 10h31
- Contrôle des développements et pose de transpondeurs : 10h45 (pupilles garçons et filles)
- Départ pupilles garçons 11h00
- Départ pupilles filles 11h01
- Contrôle des développements et pose des transpondeurs : 12h00 (benjamins et benjamines)
- Départ benjamins 12h15
- Départ benjamines 13h00
- Contrôle des développements et pose des transpondeurs : 13h30 (minimes garçons et filles)
- Départ minimes garçons 13h45
- Départ minimes filles 14h45

## 8. Cérémonie protocolaire

- Dimanche 29 mai 16h30 (salle Olympe à Amphion)
- Podium pour les trois premiers de chaque catégorie pour chaque épreuve
- Podium pour la première équipe de chaque catégorie pour le CLM
- Podium pour le classement par équipe.
- Récompenses pour tous les participants

## IV. Règlement général

### 1. Casque, gants et dossards

- Le port du casque à coque rigide et des gants est obligatoire pour tout déplacement à vélo, y compris hors course. Les jeunes cyclistes portent le **maillot de leur club d'appartenance**.
- **Le port d'une combinaison est interdit sur toutes les épreuves.**
- Pour chaque coureur il est fourni :
  - un dossard de "dos" 18x16cm de couleur noir à épingler côté droit.
  - deux dossards d' "épaule" 11x10cm de couleur noire à épingler aux sommets des bras à gauche et à droite.



**Les 12 petites épingles à nourrice par coureur ne sont pas fournies par l'organisateur.**

### 2. Vélo

- Sont acceptés lors des épreuves, les vélos de type « course », « vtt » et « cyclo-cross » à condition de ne présenter aucun danger pour le concurrent lui-même ou les autres coureurs (corne de vache, béquille).
- L'usage de ½ cale pied est vivement recommandé pour ceux qui n'ont pas de pédales automatiques

### 3. Développements maxima autorisés

- Pour rappel, les développements maxima autorisés pour les épreuves sont de :
  - **5,60m** pour les **Poussins, Pupilles et Benjamins**
  - **7,01m** pour les **Minimes**.

### 4. Contrôle des développements

Avant chaque épreuve (excepté les jeux d'adresse), un contrôle des développements est effectué pour toutes les catégories. En cas de non-conformité, le coureur ne peut pas prendre part à l'épreuve.



**Le blocage du dérailleur n'est pas accepté.** Le coureur, et seulement le coureur, est disqualifié

### 5. Abandon

En cas d'abandon lors d'une épreuve, le coureur est classé à la dernière place de l'épreuve. Il peut disputer les épreuves suivantes s'il justifie des raisons de son abandon auprès du responsable des arbitres. Dans le cas contraire il est disqualifié.

### 6. Discipline

Toute équipe engagée est soumise au respect des règlements et placée sous le contrôle des arbitres. Toute manifestation intempestive des supporters d'une équipe (parents, dirigeant, autres) à l'encontre des arbitres et concurrents entraîne la mise hors course de toute l'équipe concernée.

**Seul, le responsable d'équipe est habilité à solliciter le Jury d'appel en cas de contestation.**

## 7. Pénalités

La mise hors course (ou disqualification) signifie que le concurrent (ou l'équipe) est exclu(e) de l'épreuve et qu'il (elle) ne figure pas au classement final de celle-ci.

Le déclassement est une rétrogradation de place dans le classement de l'épreuve en cours. Le coureur peut disputer les épreuves suivantes et figure dans le classement final.

**Pour tout cas non prévu dans ce présent règlement, c'est le « règlement général » de la fédération française de cyclisme qui sert de référence.**

## 8. Divers

Lors du passage de la ligne d'arrivée, le vainqueur doit garder les 2 mains sur le guidon. Le non respect de cette règle peut entraîner le déclassement du coureur. Néanmoins, en cas d'arrivée isolée (sans sprint) il est autorisé à lâcher une main.

### **Trophée de France du Jeune cycliste**

Le comité Rhône-Alpes de cyclisme participe chaque année au Trophée de France du Jeune Cycliste, la sélection pour le Trophée de France est effectuée par les responsables de la commission jeunes route du comité Rhône Alpes ; **le TRJC n'est pas la seule épreuve qualificative pour ce trophée.**

## 9. Actions en faveur de l'environnement

- Déchets :

Il est demandé à tous les responsables de comité de sensibiliser les jeunes sportifs, leurs accompagnateurs et leurs familles à respecter les sites mis à leur disposition. Tous les déchets devront être triés et déposés dans les sacs de couleurs prévus à cet effet. L'organisation mettra en place des sacs sur les différents sites. Des sacs supplémentaires seront à disposition à l'accueil.

- Espaces verts :

Différents espaces verts ont été mis à la disposition des organisateurs par la ville et des propriétaires privés pour les besoins des épreuves uniquement. Il est demandé à tous les responsables de comité de sensibiliser les jeunes sportifs, leurs accompagnateurs et leurs familles de ne pas piétiner inutilement ces espaces.



## V. Jury et responsables

CTS Rhône-Alpes: Grégory LABBE

Responsable général du TRJC 2016 : Jean-Yves VOISIN

Responsable Jeux d'adresse : Patrick Vollmer  
Responsable Vitesse : Thierry Cardoso  
Responsable Cyclo-cross : Michel Dard  
Responsable Mécanique : Véronique Caulier  
Responsable Contre la montre : André Jacquemot  
Responsable Route : André Jacquemot  
Responsable classement TRJC 2016 : Jean-François Pillot

## VI. Classements et récompenses

### 1. Attribution individuelle des points

Pour les épreuves d'adresse, de cyclo-cross, de vitesse et de route :

- Le premier garçon marque 200 points, le second 199 points et ainsi de suite jusqu'au dernier classé.
- La première féminine marque 200 points, la seconde 199 et ainsi de suite jusqu'à la dernière classée.

Ces attributions de points sont donc distinctes pour les filles et les garçons.

Pour l'épreuve de mécanique (épreuve par équipe) :

- La 1<sup>ère</sup> équipe marquera 150 points
- La 2<sup>ème</sup> équipe marquera 135 points
- La 3<sup>ème</sup> équipe marquera 125 points
- La 4<sup>ème</sup> équipe marquera 120 points
- La 5<sup>ème</sup> équipe marquera 115 points
- La 6<sup>ème</sup> équipe marquera 110 points
- La 7<sup>ème</sup> équipe marquera 105 points
- La 8<sup>ème</sup> équipe marquera 100 points

Pour l'épreuve du contre la montre (épreuve par équipe) : Les temps des trois catégories (pupilles, benjamins, minimes) de chaque équipe sont additionnés pour établir un classement des comités.

- La 1<sup>ère</sup> équipe marquera 400 points
- La 2<sup>ème</sup> équipe marquera 390 points
- La 3<sup>ème</sup> équipe marquera 380 points
- La 4<sup>ème</sup> équipe marquera 370 points
- La 5<sup>ème</sup> équipe marquera 360 points
- La 6<sup>ème</sup> équipe marquera 350 points
- La 7<sup>ème</sup> équipe marquera 340 points
- La 8<sup>ème</sup> équipe marquera 330 points

Jeune arbitre :

La présence dans l'équipe d'un jeune arbitre amène 100 points supplémentaires à l'équipe

Bonus :

Une équipe au complet, composée de coureurs d'un seul et même département (ou d'un seul et même comité pour l'équipe d'Auvergne) bénéficiera d'un bonus de 30 points.

## 2. Attribution des points aux comités

POUSSIN	PUPILLE	BENJAMIN	MINIME
La meilleure fille	La meilleure fille	La meilleure fille	La meilleure fille
Le meilleur garçon	Les 2 meilleurs garçons	Les 3 meilleurs garçons	Les 3 meilleurs garçons
Points attribués par l'épreuve de mécanique et l'épreuve de CLM par équipes			

Les comités départementaux cumulent les points dans chaque épreuve selon les modalités du tableau précédent. Si une équipe ne dispose pas d'assez de coureurs à l'arrivée pour satisfaire aux conditions du tableau ci-avant, le nombre de points du dernier de l'épreuve est attribué aux coureurs manquants.

*Exemple : Catégorie Benjamins garçons – 32 coureurs*

*Si une équipe classe seulement 2 coureurs sur la course ou le cyclo-cross (suite à abandon, ou chute ou bris de matériel), pour l'attribution des points, on ajoute les points des deux premiers coureurs classés et les points de la 31<sup>e</sup> place.*

*L'addition des points des trois coureurs permet d'établir le classement général.*

Le comité départemental totalisant le plus grand nombre de points est déclaré vainqueur du TRJC 2016 ; en cas d'égalité entre deux ou plusieurs comités, le classement du CLM par équipe départagera les ex aequo.

## 3. Récompenses

### **Lors du protocole du dimanche 29 mai en fin d'après-midi**

Pour chaque épreuve individuelle et pour chaque catégorie, sont récompensés et appelés sur le podium :

- les trois premières filles
- les trois premiers garçons

Pour l'épreuve du contre la montre par équipe, la meilleure équipe de chaque catégorie est récompensée et appelée sur le podium.

Pour le classement général par équipe, toutes les équipes sont récompensées et appelées sur le podium.

Pour l'épreuve de mécanique, il n'y a pas de remise de récompenses.

## VIII. Annexes

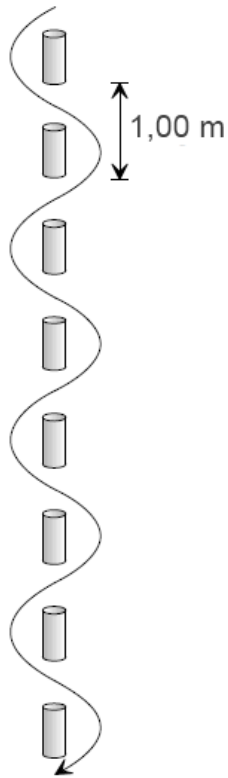
### Annexe 1 - Epreuve d'adresse

- Épreuve proposée à la catégorie **Poussins**.
- Plateau de **huit jeux** à effectuer à la suite. (voir ci-dessous).
- L'ordre de passage des concurrents est celui des numéros de dossards.
- Au départ, les concurrents ne sont pas tenus et posent un pied à terre.
- Les temps sont pris manuellement à l'aide d'un chronomètre qui est déclenché après le décompte « 3 – 2 – 1 – TOP » et arrêté au pied posé sur le dernier jeu.
- **Reconnaissance du parcours à pied par équipe et son responsable :**  
1 seul passage par concurrent.
- Barème des pénalités en temps :
  - **Pénalités** : Précisées sur les schémas de chaque jeu
  - Barre tombée, quille renversée ou évitée ou mal passée, etc... = **5 secondes**
  - Pied à terre ou chute = **5 secondes**
  - Erreur de fléchage = **10 secondes**
  - Refus de jeu = **30 secondes**.
  - **Bonus de 10 secondes** au temps final si Zéro faute.
- **LES JEUX**
  - ✓ Jeu n°4 slalom simple
  - ✓ Jeu n°2 passage étroit
  - ✓ Jeu n°15 bis chicanes chevrons
  - ✓ Jeu n°17 simple huit
  - ✓ Jeu n°24 prise et pose d'un bidon
  - ✓ Jeu n°23 passage dans le rond
  - ✓ Jeu n°49 sprint navette
  - ✓ Jeu n°38 barre tombée



### Jeu N° 4

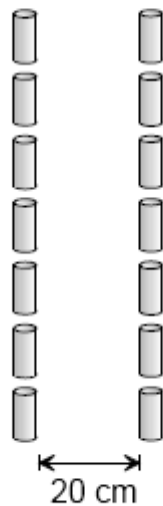
#### SLALOM SIMPLE



#### Pénalités

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Si l'entrée du slalom est donnée, erreur de fléchage	10 s
Tout le jeu évité	30 s
<b>6 fautes maximum soit 30 s</b>	

### Jeu N° 2



#### Pénalités

Liteau ou quille tombée (une ou plusieurs)	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Tout le jeu évité ou "saboté"	30 s

**Jeu N° 15 bis**

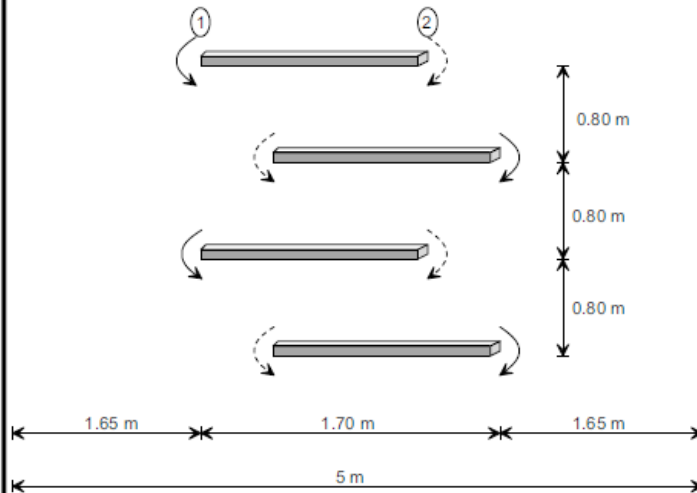
**CHICANES CHEVRONS**

Chevrons 5 x 5 (ou 6 x 6)  
Longueur 1 m à 1.20 m

① ② sens d'entrée  
indiqué et flêché

**Pénalités**

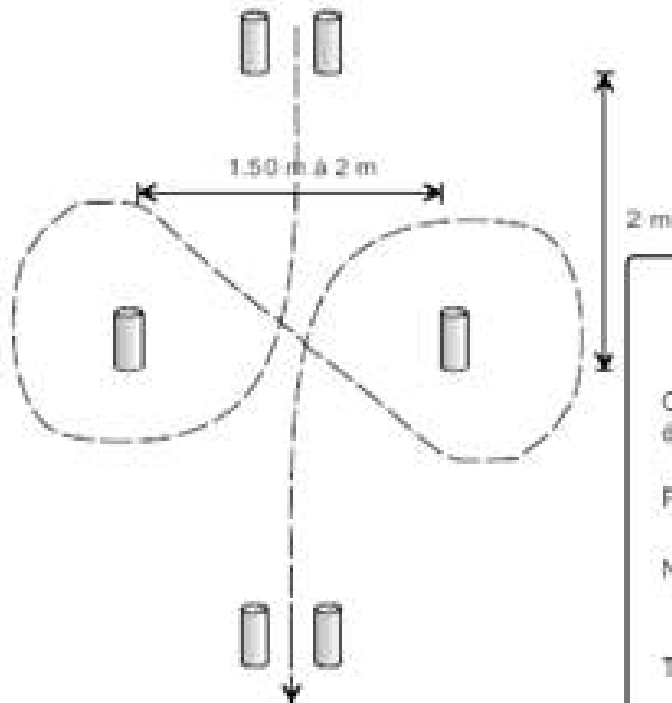
Chevron déplacé	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Erreur de fléchage	10 s
Tout le jeu évité	30 s
<b>6 fautes maximum soit 30 s</b>	



© 2008 et 2010 de page 2 M&M&M

**Jeu N° 17**

**SIMPLE HUIT**



**Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Non respect du fléchage	5 s
Tout le jeu évité	30 s
<b>6 fautes maximum soit 30 s</b>	

## Jeu N° 24

### PRISE ET POSE D'UN BIDON

**Remarque** : le bidon peut être pris de la main gauche ou droite.  
entre la prise et la pose, il est possible d'intercaler  
un jeu (entonnoir, passage étroit, passage sous barre,  
huit, slalom,...)



Bidon posé dans  
un cercle de 0.50 m  
de diamètre.



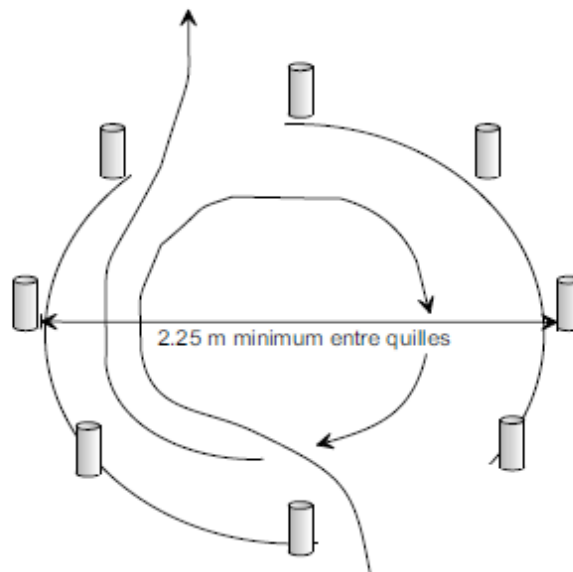
Pose du bidon  
dans un cercle  
identique.

### Pénalités

Bidon non pris après 3 essais obligatoires 5 s pour la prise et 5 s pour la pose non effectuée. soit	10 s
Bidon mal posé, tombé ou en dehors du cercle	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Tout le jeu évité	30 s

## Jeu N° 23

### PASSAGE DANS LE ROND



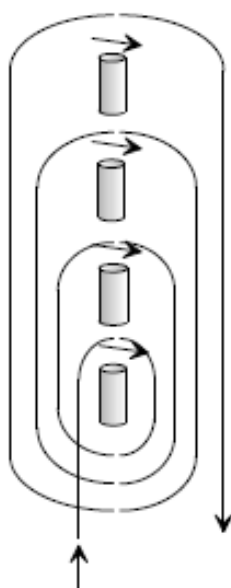
### Pénalités

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 s
Pied à terre ou chute	5 s
Erreur de fléchage (sens)	10 s
Tout le jeu évité	30 s
1/2 tour	30 s
<b>6 fautes maximum soit 30 s</b>	



**Jeu N° 49**

**SPRINT NAVETTE**



**Pénalités**

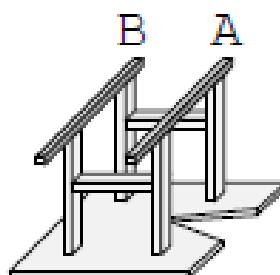
Chaque quille tombée,	5 s
évitée	10 s
Pied à terre ou chute	5 s
Erreur de fléchage	10 s
Tout le jeu évité	30 s
6 fautes maximum soit 30 s	

**Jeu N° 38**

**BARRE TOMBEE**

**Pénalités**

2 barres tombées	5 s
Jeu renversé	5 s
Pied à terre avant la chute de la barre	5 s
Chute	5 s
Tout le jeu évité	30 s



Epreuve : Faire tomber la barre A avec la roue avant sans faire tomber la barre B.

Ligne droite d'environ 200 m bitumée

### ➤ Toutes catégories

- **Pour des raisons de sécurité, le rajout de courroies sur les pédales automatiques est interdit.**
- Un contrôle de braquet est effectué avant le départ de la première épreuve et pour toutes les catégories.
- Le vélo utilisé doit être équipé du transpondeur attribué au coureur.
- les vélos contrôlés ne peuvent plus quitter la zone réservée à l'épreuve de vitesse. Des contrôles inopinés peuvent être réalisés.
- Le signal du départ, après une première indication : « Messieurs les coureurs, attention », sera donné à l'aide d'un sifflet (Le starter sera placé derrière les coureurs).
- Les manœuvres dangereuses peuvent être sanctionnées par les arbitres (déclassement).
- La série n'est pas arrêtée en cas d'incident.
- Les concurrents doivent garder leur ligne et respecter le couloir sur les vingt premiers mètres sous peine de déclassement.
- Aucun « repêchage » suite à un incident technique (saut de chaîne, décalage, ...) ou à une chute ne sera possible.

### ➤ Catégories Pupilles Benjamins minimales

- Séries (pour les garçons) et demi-finales (pour les filles) :
  - ✓ Départ arrêté et tenu par séries de 6 (séries pupilles uniquement) ou 8 coureurs pour les autres catégories.
  - ✓ Un tirage au sort est effectué avant l'épreuve pour le positionnement des coureurs de la même série.
- Finales :
  - ✓ Finales par groupes de 6 ou 8 coureurs ; les groupes sont formés et les couloirs attribués en fonction des places obtenues dans les séries et les demi-finales.
  - ✓ Les départs sont effectués arrêtés et tenus.
  - ✓ Compte tenu de leur nombre dans chaque catégorie, les filles n'effectuent que deux courses (demi-finales et finales)

### ➤ Catégories Poussins

- ½ Finales - Finales :
  - ✓ Sprints par groupes de 8 coureurs
  - ✓ Les départs sont effectués arrêtés et tenus.
  - ✓ Compte tenu du nombre de jeunes dans cette catégorie, finale directe pour les filles, ½ finales et finales pour les garçons.
  - ✓ Pour les ½ finales (garçons) et finales (filles), un tirage au sort est effectué avant l'épreuve pour l'attribution des couloirs.
  - ✓ Pour la finale des poussins les couloirs sont attribués en fonction des places obtenues lors des demi-finales.

### Annexe 3 - Epreuve de cyclo-cross

- Le circuit proposé aux Poussins, Pupilles, Benjamins et Minimes, alterne des zones d'adresse et d'efforts.
- L'échauffement et l'accès (à pied également) sur le parcours est possible uniquement après autorisation de l'organisation.
- Pendant le déroulement des épreuves, il n'y a ni reconnaissance, ni échauffement autorisés sur le circuit sous peine de mise hors course.
- **Les coureurs sont placés sur la grille de départ en fonction de l'ordre dans lequel ils auront été engagés sur le bulletin d'engagement : 8 coureurs (1 de chaque comité) par ligne.**
- Les départs des filles sont décalés de 60 secondes après ceux des garçons dans chaque catégorie.
- Les coureurs effectuent le parcours selon le temps réglementaire attribué à leur catégorie :
  - **7 minutes** pour les poussins
  - **10 minutes** pour les Pupilles
  - **15 minutes** pour les Benjamins
  - **20 minutes** pour les Minimes
- Le passage de planche ne peut excéder 20 cm et est uniquement proposé aux minimes. Il est effectué obligatoirement à pied.
- Pour être classé, le concurrent doit obligatoirement passer la ligne d'arrivée.
- Toute sortie du circuit entraîne une pénalité pouvant aller jusqu'à la mise hors course.
- Il n'y a pas de poste de dépannage sur le circuit (dépannage seulement sur la ligne d'arrivée), ni ravitaillement (les coureurs partent sans bidon et il n'y a pas de ravitaillement pendant les épreuves).

## Annexe 4 - Epreuve de mécanique

- L'épreuve est une course en relais, tous les coureurs (filles et garçons dans toutes les catégories) de chaque département effectuent le parcours les uns après les autres en respectant l'ordre de départ ci-dessous :

Ordre de passage	Nombre de concurrents	Matériel concernés
Poussin F	1	Bidon
Poussin G	2	Bidon
Pupille F	2	Roue avant
Pupille G	3	Roue avant
Benjamin F	2	Roue avant
Benjamin G	4	Roue Arrière
Minime F	2	Roue Arrière
Minime G	4	Roue Arrière

- Chaque coureur doit :
  - 1- **prendre un bidon ou démonter une roue** sur un vélo (*roue avant ou arrière suivant sa catégorie*)
  - 2- **effectuer un circuit** avec le bidon ou la roue à la main
  - 3- **reposer le bidon ou remonter la roue** correctement sur le vélo.
  - 4- **passer le relais** à son coéquipier, ce jusqu'à ce que tous les coureurs de l'équipe soient passés.
- 1 vélo par comité validé par les arbitres (présence d'ergots sur la fourche avant)
- le coureur doit faire tourner la roue sans qu'elle touche le cadre ou les patins (pénalité de 10 secondes si la roue ne tourne pas après remontage)
- pour les roues arrière la chaîne doit être sur un pignon (dans le cas contraire, application d'une pénalité de 10 secondes également)
- Le port du casque et des gants n'est pas obligatoire pour cette épreuve.
- Le classement se fait dans l'ordre d'arrivée du dernier coureur de chaque équipe.
- Si une équipe est incomplète le remplacement est autorisé par un coureur de la même catégorie et du même sexe de cette équipe.
- Sont d'abord classées les équipes complètes et ensuite les équipes avec un coureur manquant, 2 coureurs manquants ...



## Annexe 5- Epreuve de contre la montre par équipe

- Epreuve réservée aux Pupilles, Benjamins et Minimes.
  - Circuit de 3,200 km sans difficulté majeure
  - Départs arrêtés et tenus, avec chronométrage manuel.
  - Les départs seront donnés toutes les 2 minutes.
- Un contrôle de développement est systématiquement effectué avant le départ, pour toutes les catégories.
- Les ajouts de courroies sur les pédales automatiques sont strictement interdits.
- Cette épreuve se déroule par équipes et par catégories, filles et garçons confondus.
- Pour les pupilles, l'épreuve se court à 5 concurrents Pour les benjamins et minimes à 6.
- Le temps de l'équipe est pris sur le dernier concurrent de chaque équipe.
- Chaque équipe doit terminer au complet sauf si un problème est dûment constaté par l'arbitre suiveur de l'équipe.
- Chaque équipe est précédée d'une moto et suivie d'un arbitre qui relève toute irrégularité. (Simulation ennui mécanique, simulation défaillance physique...). Ces irrégularités entraînent une pénalité de 15 secondes pour chacune d'elles.
- Si une équipe est incomplète, une pénalité de 15 secondes est additionnée au temps réalisé.
- Aucun ravitaillement, même en boisson, n'est autorisé (les coureurs partent sans bidon).
- Les poussettes entre coureurs ne sont pas autorisées.
- **INTERDICTION de s'échauffer sur le circuit pendant les épreuves sous peine de disqualification du coureur.**

## Annexe 6 - Epreuve de route

- Les concurrents sont rangés sur la ligne de départ selon le classement de l'épreuve d'adresse pour les **Poussins** et selon le classement de l'épreuve de vitesse pour les **Pupilles, Benjamins et Minimes**.
- L'épreuve se dispute sur un circuit de **3,200 km**.
  - **1 1/2 tour** pour les **Poussins** soit 4.800 km
  - **3 tours** pour les **Pupilles** soit 9,600 km
  - **4 tours** pour les **Benjamins** soit 12.800 km
  - **9 tours** pour les **Minimes** soit 28.800 km
- **Poussins et pupilles** : Il est prévu un départ décalé pour les filles.
- **Benjamins – minimes** : les garçons et filles ne courent pas ensemble.
- Tout dépannage en cas de bris de matériel ou crevaison doit être effectué sur la ligne d'arrivée.
- Le ravitaillement n'est pas autorisé sauf pour la catégorie minime pour laquelle les coureurs peuvent avoir un bidon sur le vélo dès le départ. Le passage de bidon est interdit.
- Pour chaque course, une fois le départ donné, aucun coureur des autres catégories ne peut s'échauffer sur le circuit sous peine de disqualification.
- **Pour un bon fonctionnement des transpondeurs, une fois la ligne d'arrivée franchie, le concurrent ne peut repasser la ligne en sens inverse.**
- Toute infraction peut entraîner la mise hors course du concurrent.
- Chaque participant doit faire contrôler la conformité de son vélo et de son développement avant le départ.

M. ou Mme ..... Téléphone : 06.....

Responsable du comité départemental de : .....

1- L'ordre dans lequel vous inscrivez vos coureurs sera l'ordre dans lequel vous souhaitez les voir positionnés sur la grille de départ de l'épreuve cyclo-cross pour les catégories Poussins, Pupilles, Benjamins et Minimes.

2- Pour déterminer les premières séries du tournoi de sprint, préciser dans la colonne S (juste avant celle du nom) le chiffre 1, 2, 3, 4 (suivant le nombre de coureurs dans chaque catégorie), le 1 étant le coureur estimé le plus fort en sprint, puis le 2, etc ...)

3- Les lignes grisées sont réservées aux noms d'éventuels remplaçants (non obligatoire)

Poussins	S	Nom	Prénom	Date de naissance	Club	N° de licence
Filles						
Garçons						

Pupilles	S	Nom	Prénom	Date de naissance	Club	N° de licence
Filles						
Garçons						

Benjamins	S	Nom	Prénom	Date de naissance	Club	N° de licence
Filles						
Garçons						

Minimes	S	Nom	Prénom	Date de naissance	Club	N° de licence
Filles						
Garçons						

Nombre de repas pour le dimanche midi : .....

A régler à l'accueil : ..... X 10 euros = .....euros

## Annexe 8 – Repas du dimanche midi

Un repas plateau (entrée, plat principal, fromage, dessert) est proposé le dimanche midi (servi dans une salle à proximité du départ des épreuves du jour) au prix de 10 euros.



Merci d'inscrire le nombre de repas réservé au bas du bulletin d'engagement.  
Les tickets repas vous seront remis à l'accueil (contre paiement) lors de la remise de votre dossier course.

## Annexe 9 - Hébergements


### Offices de tourisme


**Publier-Amphion** : <http://www.ot-publier.com/hebergement/hotels.htm>

 04 50 70 00 63


 [contact@ot-publier.com](mailto:contact@ot-publier.com)


**Thonon les bains** : <http://www.thononlesbains.com/fr/hebergements.html>

 04.50.71.55.55

 depuis le site

**Evian les bains** : <http://www.evian-tourisme.com/hebergement-se-loger-a-evian.html>

 04.50.75.04.26

 depuis le site

Les communes associées



Les sponsors



Allinges





Les participants



Les clubs organisateurs

